



Talento 45+

Curso de Iniciación a la Costura

- 🕒 120 horas
- 📍 Presencial
- 📜 Certificado de aprovechamiento

#EuropaSeSiente



OBJETIVO GENERAL

Capacitar al alumnado en el manejo de la maquinaria de costura, el desarrollo de patrones base y sus transformaciones, la confección de prendas y la creación de un cuaderno técnico personal de patronaje.

METODOLOGÍA

Se desarrollará de forma presencial durante un plazo aproximado de dos meses y la asistencia es obligatoria. Al finalizar el curso, será necesario haber asistido al 75% del mismo para la obtención del certificado de aprovechamiento.

La formación se desarrollará mediante una metodología práctica y progresiva basada en el aprendizaje simultáneo del patronaje y la confección.

Cada contenido se trabajará siguiendo las siguientes fases:

- Explicación teórica.
- Elaboración del patrón a escala 1:2.
- Desarrollo de transformaciones y variaciones.
- Corte y confección de muestras o prendas.
- Corrección y análisis de resultados.
- Elaboración del patrón definitivo en el cuaderno técnico personal a escala 1:5.

CUADERNO TÉCNICO DE PATRONAJE

Durante todo el curso cada alumno elaborará un cuaderno técnico personal que servirá como herramienta de consulta una vez finalizada la formación.

En él se recopilarán los patrones base, transformaciones, ejercicios y anotaciones técnicas desarrollados durante el curso, incluyendo faldas, cuerpos, mangas, cuellos, pantalones, y demás contenidos impartidos.

Este cuaderno constituirá un material de referencia para futuros proyectos de patronaje y confección.

CONTENIDOS

MÓDULO 1 – MAQUINARIA, HERRAMIENTAS Y TÉCNICAS BÁSICAS

- Herramientas de costura.
- Tipos de agujas e hilos.
- Tipos de tejidos.
- Conocimiento de la máquina de coser.
- Enhebrado y mantenimiento básico.
- Regulación de tensiones.
- Prensateles y accesorios.
- Costura recta.
- Curvas y esquinas.
- Costuras a mano.
- Sobrehilados.
- Introducción a la remalladora.
- Normas de seguridad y organización del taller.

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS DEL PATRONAJE Y CUADERNO TÉCNICO

- Terminología profesional.
- Toma de medidas.
- Tablas de medidas.
- Escalado y proporciones.
- Interpretación de patrones.
- Márgenes de costura.
- Holguras.
- Simbología técnica.
- Organización del cuaderno técnico.

MÓDULO 3. FALDA BASE Y TRANSFORMACIONES

PATRONAJE

- Falda base.
- Holguras y ajustes.
- Pinzas.
- Plantillas en cartón.

TRANSFORMACIONES

- Falda evasé.
- Falda capa.
- Falda al bias.
- Falda con canesú.
- Falda con frunces.

CONFECCIÓN

- Marcado y corte.
- Montaje de falda recta.
- Cremallera.
- Cinturillas.
- Dobladillos.
- Acabados interiores.

CUADERNO TÉCNICO

- Desarrollo de todos los patrones estudiados.
- Transformaciones documentadas
- Fichas técnicas.

MÓDULO 4. CUERPO BASE Y TRANSFORMACIONES

PATRONAJE

- Cuerpo base delantero.
- Cuerpo base espalda.
- Ajustes.
- Entalles.

TRANSFORMACIONES

- Traslados de pinza.
- Escotes.
- Transformaciones de diseño.

CONFECCIÓN

- Corte y preparación.
- Montaje de cuerpo base.
- Pruebas y correcciones.

CUADERNO TÉCNICO

- Desarrollo y archivo de patrones.

MÓDULO 5. MANGAS

PATRONAJE

- Manga base.
- Manga japonesa.
- Manga raglán.
- Manga campana.
- Manga fruncida.
- Manga jamón.
- Manga sastre.

CONFECCIÓN

- Montaje y embebido.
- Aplicación sobre cuerpo base.

CUADERNO TÉCNICO

- Registro de transformaciones.

MÓDULO 6. CUELLOS Y ACABADOS

PATRONAJE

- Cuello mao.
- Cuello bebé.
- Cuello camisero.
- Solapas básicas.

CONFECCIÓN

- Aplicación y montaje.
- Vistas y acabados.

CUADERNO TÉCNICO

- Desarrollo y archivo.

MÓDULO 7. BLUSAS Y CAMISERÍA

PATRONAJE

- Transformación del cuerpo base.
- Camisa básica.

CONFECCIÓN

- Canesú.
- Tapeta.
- Puños.
- Sardineta.
- Montaje completo de camisa.

ACABADOS

- Planchado técnico.
- Revisión de calidad.

CUADERNO TÉCNICO

- Patrón completo de camisa.

MÓDULO 8. PANTALÓN BASE Y TRANSFORMACIONES

PATRONAJE

- Pantalón base.
- Transformaciones.
- Adaptaciones de pernera.

CONFECCIÓN

- Bolsillos.
- Cinturilla elástica.
- Cinturilla clásica.
- Bragueta.
- Montaje de pantalón.

CUADERNO TÉCNICO

- Registro de transformaciones.

MÓDULO 9. CONFECCIÓN EN TEJIDO DE PUNTO

PATRONAJE

- Adaptación de patrones para tejido elástico.
- Concepto de elasticidad y recuperación.
- Reducción de holguras.
- Interpretación de porcentajes de elasticidad.

CONFECCIÓN

- Uso de la remalladora.
- Costuras para tejido de punto.
- Acabados elásticos.
- Cuellos en punto.
- Puños.
- Cinturillas elásticas.
- Confección de camiseta básica.
- Confección de sudadera o prenda sencilla en punto.

CUADERNO TÉCNICO

- Registro de adaptaciones para tejido de punto.
- Fichas técnicas y muestras de costura.

MÓDULO 10. PROYECTO FINAL

- Desarrollo de un proyecto personal.

- Aplicación de patronaje y confección.
- Revisión del cuaderno técnico.
- Corrección de patrones.
- Evaluación final.

PRECIO

Gratuito. Cofinanciado por Fondo Social Europeo.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- Tener entre 45 y 60 años y estar en situación de desempleo o inactividad laboral.