



## Curso de Monitor Deportivo

- ⌚ 120 horas
- 📍 Presencial
- ㉔ Certificado de aprovechamiento

## OBJETIVO

Formar profesionales capacitados para diseñar, dirigir y evaluar actividades deportivas, fomentando la actividad física y los valores asociados al deporte.

## CONTENIDOS

### 1. INTRODUCCIÓN AL MONITOR DEPORTIVO

- Funciones y responsabilidades del monitor deportivo
- Ética profesional en el deporte

### 2. FUNDAMENTOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

- Beneficios de la actividad física para la salud
- Bases anatómicas y fisiológicas del ejercicio
- Principios del entrenamiento deportivo

### 3. PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Diseño de programas deportivos según edades y niveles
- Evaluación de objetivos y resultados

### 4. TÉCNICAS Y METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEPORTIVA

- Métodos de enseñanza adaptados al deporte
- Estrategias de motivación y liderazgo

### 5. GESTIÓN DE RECURSOS Y SEGURIDAD EN EL DEPORTE

- Gestión de materiales e instalaciones deportivas
- Normas de seguridad y primeros auxilios

### 6. PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE

- Psicología del aprendizaje y motivación
- Dinámicas de grupo y resolución de conflictos

### 7. ESPECIALIZACIÓN EN DISCIPLINAS DEPORTIVAS

- Actividades individuales y colectivas
- Deporte adaptado e inclusivo

## 8. PRÁCTICAS PRESENCIALES

- Desarrollo de sesiones prácticas guiadas
- Evaluación de competencias adquiridas

## METODOLOGÍA

El curso combina sesiones teóricas, dinámicas prácticas y casos reales para garantizar un aprendizaje integral. Se desarrollará de forma presencial durante un plazo aproximado de dos meses y la asistencia es obligatoria. Al finalizar el curso, será necesario haber asistido al 75% del mismo para la obtención del certificado de aprovechamiento.

## PRECIO

Gratis.

## REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- Estar INSCRITO/A en el Sistema Nacional de Garantía Juvenil en situación de BENEFICIARIO/A, de cara a ser seleccionado para una actuación de intermediación o mejora de la empleabilidad dentro del marco del Programa Operativo de Garantía Juvenil, conforme a lo dispuesto en la Ley 18/2014.
- No haber participado en una formación específica del programa PICE en los 6 meses anteriores. En caso de segunda formación, haber permanecido como beneficiario en Garantía Juvenil de forma ininterrumpida durante los 6 meses anteriores. No se pueden realizar más de 2 formaciones específicas.
- Tener tu domicilio en nuestra demarcación cameral (esto incluye toda la provincia a excepción de los municipios de Jerez de la Frontera, Algeciras, La Línea de la Concepción, Tarifa, Los Barrios y San Roque).