



Curso Monitor de Comedor Escolar, Dietética y Nutrición

- 🕒 120 horas
- 📍 Presencial
- 📜 Certificado de aprovechamiento

#EuropaSeSiente



CONTENIDOS

MÓDULO I:

- EL COMEDOR ESCOLAR: Conceptos generales – Aspectos normativos del comedor escolar – Funcionamiento del comedor escolar
- PERFIL PROFESIONAL DEL MONITOR/A DE COMEDORES ESCOLARES: Perfil profesional del monitor o monitora de comedores escolares – Perfil educativo del monitor o monitora de comedores escolares
- DINAMIZACIÓN Y ATENCIÓN AL TIEMPO LIBRE: Dinamización y atención al tiempo libre – El juego y el tiempo libre en el ámbito escolar

MÓDULO II:

- ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN. CONCEPTOS BÁSICOS: Conceptos básicos – Necesidades nutricionales en la etapa escolar
- DIETA EQUILIBRADA: Dieta equilibrada - Menú escolar
- HÁBITOS DE HIGIENE: Hábitos de higiene
- ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE EMERGENCIA: Prevención y primeros auxilios – Actuaciones de emergencia en el comedor escolar

METODOLOGÍA

El curso se desarrollará de forma presencial durante un plazo aproximado de dos meses y la asistencia es obligatoria. Al finalizar el curso, será necesario haber asistido al 75% del mismo para la obtención del certificado de aprovechamiento.

PRECIO

Gratuito. Cofinanciado por Fondo Social Europeo.

REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN

- Tener entre 45 y 60 años y estar en situación de desempleo o inactividad laboral.